

QI GONG TERAPEUTICO

Validità: da Settembre 2016 a Luglio 2017.



氣功
qi gong

Il QI GONG nella medicina tradizionale cinese occupa un ruolo importante nella terapia e cura delle malattie.

Si parla di QI GONG terapeutico o medico quando il metodo praticato aiuta a preservare il proprio stato di salute ed a prevenire le malattie.

La PRATICA quotidiana degli esercizi, anche per brevi momenti, in qualunque istante della giornata - anche se il migliore è la mattina al risveglio - tonifica il corpo e vivifica la mente, questo in virtù del fatto che gli esercizi combinati con un'adeguata respirazione hanno effetti positivi sul sistema cardiocircolatorio, respiratorio, ormonale ecc.

Nella medicina tradizionale cinese il QI GONG viene semplicemente impiegato come "attitudine-capacità alla pratica" cioè ognuno ha insiti i propri strumenti psico-fisici per praticare QI GONG, deve solo PRATICARE per svilupparli.

L'Iscrizione, con scadenza mensile o trimestrale, va fatta presso la nostra Segreteria
Il Pagamento deve essere effettuato all'atto dell'Iscrizione.

CORSO MENSILE: 50,00 Euro
CORSO TRIMESTRALE: 130,00 Euro

Le lezioni della durata di un'ora, si svolgono, con frequenza settimanale, nel seguente giorno ed orario:

Recuperi previsti: Esclusivamente per l'Abbonamento trimestrale (15 lezioni), due recuperi entro il mese successivo.
E' richiesto certificato medico

MERCOLEDI' - H 09.15 - 10.15 (Il Corso è tenuto dal Dr. Maiorano)

Sono necessari:
abbigliamento comodo, calze antiscivolo o calzature apposite

**PER ULTERIORI INFORMAZIONI, POTRETE RIVOLGERVI DIRETTAMENTE AL MEDICO TITOLARE
DEL CORSO**